

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SANOCKIEGO

### Część I

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon (e-mail)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>						
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Besku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Podkarpacka 5, 38-524 Besko	13 46 733 18, 605 205 637 e-mail: gops@besko.pl	Poniedziałek godz. 7.00 - 17.00 wtorek-czwartek godz. 7.30 - 15.30 piątek godz. 7.30-13.30	Każdy mieszkaniec gminy
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bukowsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-505 Bukowsko 290	13 46 74 561, 13 46 74 015 w.38,39,50,55,56 e-mail: gops@bukowsko.pl	Poniedziałek godz. 8.00-16.00 wtorek-piątek godz. 7.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komańczy	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-543 Komańcza 166	13 46 77 350 e-mail: gops@komancza.pl	Poniedziałek, wtorek i środa godz. 7.00-15.00 czwartek godz. 7.00-17.00 piątek godz. 7.00-13.00	Każdy mieszkaniec gminy
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00	Każdy mieszkaniec gminy
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarszynie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Szkolna 1, 38-530 Zarszyn	13 46 710 49 e-mail: gops@zarszyn.pl	Poniedziałek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30 wtorek godz. 7.30-17.00 piątek godz. 7.30-14.00	Każdy mieszkaniec gminy
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej/ poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Zaułek Dobrego Wojaka Szwejka 4, 38-500 Sanok	13 46 08 030 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec miasta/klienci MOPS-u
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagórz	Poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych	ul. Targowa 5, 38-540 Zagórz	13 46 23 373 e-mail: mgops@zagorz.pl	Poniedziałek godz. 8:00- 16:00 wtorek - piątek godz. 7:30-15:30	Każdy mieszkaniec gminy
9.	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Poradnictwo prawne, pomoc osobom i rodzinom, które z różnych przyczyn są niezdolne do rozwiązywania swych życiowych problemów, w szczególności pomoc ludziom starszym, niepełnosprawnym, chorym, samotnym, zagrożonych demoralizacją, rodzinom pozbawionym środków do życia, ubogim i bezradnym	ul. Sobieskiego 16, 38-500 Sanok	13 46 32 343 e-mail: pkpssanok@o2.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-14.00	Osoby starsze, niepełnosprawni, chorzy, samotni, zagrożeni demoralizacją, rodziny pozbawione środków do życia, ubodzy i bezradni

10.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30  - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 - pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty  Z pomocy można skorzystać <b>po wcześniejszym ustaleniu terminu</b> pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR	Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu
<b>PORADNICTWO RODZINNE</b>						
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy

		przeciwdziałania przemocy w rodzinie				
12.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej/ poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Zaulek Dobrego Wojaka Szwejka 4, 38-500 Sanok	13 46 08 030 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec miasta/klienci MOPS-u
13.	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Poradnictwo prawne, pomoc osobom i rodzinom, które z różnych przyczyn są niezdolne do rozwiązywania swych życiowych problemów, w szczególności pomoc ludziom starszym, niepełnosprawnym, chorym, samotnym, zagrożonych demoralizacją, rodzinom pozbawionym środków do życia, ubogim i bezzadnym	ul. Sobieskiego 16, 38-500 Sanok	13 46 32 343 e-mail: pkpssanok@o2.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-14.00	Osoby starsze, niepełnosprawni, chorzy, samotni, zagrożeni demoralizacją, rodziny pozbawione środków do życia, ubodzy i bezradni
14.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30  - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 - pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 –	Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu

					<p>pomoc psychoterapeuty Z pomocy można skorzystać <b>po wcześniejszym ustaleniu terminu</b> pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR</p>	
15.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sanoku	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, w tym pomoc logopedyczna, pomoc w wyborze kierunków kształcenia i zawodu dla dzieci i młodzieży, a także pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli związana z wychowaniem i kształceniem	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 316 71 e-mail: poradniapp@sanok.com.pl	Poniedziałek, środa, piątek godz. 7.30-15.30 wtorek, czwartek godz. 7.30-16.00	Uczniowie, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu
16.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych oraz poradnictwo pedagogiczne i rodzinne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa i czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00	Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie
<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE</b>						
17.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sanoku	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, w tym pomoc logopedyczna,	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 316 71 e-mail: poradniapp@sanok.com.pl	Poniedziałek, środa, piątek godz. 7.30-15.30	Uczniowie, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół

		pomoc w wyborze kierunków kształcenia i zawodu dla dzieci i młodzieży, a także pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli związana z wychowaniem i kształceniem			wtorek, czwartek godz. 7.30-16.00	i placówek mających siedziby na terenie powiatu
18.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30  - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 - pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty  z pomocy można skorzystać <b>po wcześniejszym ustaleniu terminu</b> pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR	Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu

19.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych oraz poradnictwo pedagogiczne i rodzinne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa i czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00	Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie
20.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Pomoc psychologiczna oraz pomoc prawna	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318 e-mail: gops@besko.pl	Każdy poniedziałek godz. 16.00 -18.00 – poradnictwo psychologiczne  Co drugi wtorek godz. 15.00-18.00 – pomoc prawna  Każdy czwartek godz. 15.00-18.00 – pomoc specjalisty ds. uzależnień	Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>						
21.	Powiatowy Urząd Pracy w Sanoku	Poradnictwo zawodowe	ul. Rymanowska 20A, 38-500 Sanok	13 46 57 000 e-mail: rzsa@praca.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30  Godziny przyjęć interesantów 8.00-14.30	Mieszkańcy powiatu zarejestrowani i niezarejestrowani w PUP, pracodawcy i ich pracownicy
<b>PRAWO PRACY</b>						
22.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie  Oddział w Krośnie	Poradnictwo z zakresu prawa pracy	ul. Gen. Stanisława Maczka 4, 35-234 Rzeszów  ul. Bieszczadzka 1, 38-400 Krosno	17 717 20 00 e-mail: kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl  13 43 679 44	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec powiatu

				e-mail: krosno@rzeszow.pip.gov.pl		
				Porady telefoniczne udzielane przez Centrum Poradnictwa PIP 801 002 006 – dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 – dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	Od poniedziałku do piątku godz. 9.00-15.00	
<b>PRAWO PODATKOWE</b>						
23.	Krajowa Izba Skarbowa	Poradnictwo z zakresu informacji podatkowej lub celnej	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy) e-mail:kancelaria.kis@mf.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-18.00	Każdy mieszkaniec powiatu
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>						
24.	Rzecznik Finansowy	Porady, interwencje, postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego w sporach z podmiotami rynku finansowego	Al. Jerozolimskie 87, 02-001 Warszawa	22 333 73 25 - banki i inne podmioty rynku kapitałowego  22 333 73 28 - ubezpieczenia gospodarcze  508 810 370 - OFE, Pracownicze Programy	Godz. 12.00-16.00  godz. 8.00-18.00  godz. 12.00-16.00	Każdy mieszkaniec powiatu

				Emerytalne, indywidualne konta emerytalne  e-mail: porady@rf.gov.pl, biuro@rf.gov.pl		
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE</b>						
25.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy
26.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30  - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 - pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty  z pomocy można skorzystać <b>po</b>	Każdy mieszkaniec powiatu

					<b>wcześniejszym ustaleniu terminu</b> pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR	
27.	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie	Poradnictwo dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz pomoc osobom stosującym przemoc	ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	13 46 71 001 w. 30	Poniedziałek godz. 15.30-18.30 – specjalista ds. terapii rodzinnej  środa godz. 15.30-18.30 - specjalista ds. uzależnień	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc, a także osoby uzależnione i ich rodziny
28.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Poradnictwo prawne i psychologiczne	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318	Każdy poniedziałek godz. 16.00 -18.00 – poradnictwo psychologiczne  Co drugi wtorek godz. 15.00-18.00 – pomoc prawna  Każdy czwartek godz. 15.00-18.00 – pomoc specjalisty ds. uzależnień	Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty
29.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie MOPS w Sanoku	Poradnictwo socjalne i prawne, pomoc psychologiczna	ul. Zaulek Dobrego Wojaka Szwejka 4, 38-500 Sanok	sekretariat - 13 46 08 030 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Osoby doświadczające przemocy domowej

30.	Zespół Interdyscyplinarny Grupy Robocze, Grupa Wsparcia dla Kobiet, Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych- Zespół Gabinetów Lekarskich, I piętro	Poradnictwo prawne, pomoc psychologiczna i terapeutyczna	ul. Jana III Sobieskiego 1, 38-500 Sanok	13 46 41 744	Piątek godz. 17.00-19.00	Osoby doświadczające przemocy domowej
31.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych oraz poradnictwo pedagogiczne i rodzinne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa i czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00	Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>						
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy
33.	Linia dla osób pokrzywdzonych	Poradnictwo psychologiczne i prawne	-	+48 222 309 900	Całodobowo	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i świadkowie

34.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiństwem w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne	ul. Mickiewicza 29, 38-500 Sanok	536 151 532 – całodobowy dyżur telefoniczny 531 995 236 – infolinia	Poniedziałek godz. 10.00-20.00 wtorek godz. 8.00-20.00 środa	Osoby pokrzywdzone prześpiństwem, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty
<b>PRAWA KONSUMENTÓW</b>						
35.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Poradnictwo i informacja prawna z zakresu ochrony praw konsumenta	ul. Rynek 1, 38-500 Sanok	13 46 52 918 e-mail: rzecznik@powiat-sanok.pl	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek-piątek godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec powiatu
<b>PRAWA DZIECKA</b>						
36.	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Poradnictwo z zakresu praw i interesów dziecka	ul. Oleandrów 6, 00-629 Warszawa	22 626 94 19 e-mail: kopd@kopd.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 9.00-17.00	Każdy mieszkaniec powiatu
37.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka, interwencja w sytuacji, kiedy dotychczasowe procedury okazały się nieskuteczne bądź ich zaniechano	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	22 583 66 00 e-mail: rpd@brpd.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.15-16.15  Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka <b>800 12 12 12</b> <b>(całodobowo, 7 dni w tygodniu)</b>	Każdy mieszkaniec powiatu
<b>PRAWA PACJENTA</b>						
38.	Rzecznik Praw Pacjenta	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta 800 190 590	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-18.00	Każdy mieszkaniec powiatu

				e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl	sobota godz. 8.00-16.00  Przyjęcia interesantów: poniedziałek godz. 9.00-18.00 wtorek, środa, czwartek i piątek godz. 9.00-15.00	
39.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta, leczenia w kraju i poza granicami	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Sekretariat 22 572 63 68  800 190 590 infolinia (całodobowo, 7 dni w tygodniu)	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-16.00	Każdy mieszkaniec powiatu
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>						
40.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Pomoc techniczna, składki, renty, emerytury	Centrum obsługi telefonicznej	22 560 16 00 e-mail: cot@zus.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-18.00	Każdy mieszkaniec powiatu
<b>PROBLEMY ALKOHOLOWE I INNE UZALEŻNIENIA</b>						
41.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Komańczy	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	38-543 Komańcza 166	13 46 770 15	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy
42.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Sanok	Poradnictwo psychologiczne i prawne	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 580	Terminy ustalane w zależności od potrzeb	Uczestnicy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, zamieszkali na terenie Gminy Sanok

43.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Tyrawa Wołoska	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Terminy ustalane w zależności od potrzeb	Każdy mieszkaniec gminy, po uprzednim zgłoszeniu w GOPS-ie lub telefonicznie
44.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych (PIK) w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne i prawne	ul. Jana III Sobieskiego 1, 38-500 Sanok	13 46 41 744	<p>Poniedziałek godz. 10.00-19.00 Wtorek godz. 8.00-20.00 Środa godz. 10.00-18.00 Czwartek godz. 10.00-20.00 Piątek godz. 8.00-19.00</p> <p>Porady specjalistów udzielających bezpłatnych porad odbywają się według następującego harmonogramu: <b>Psychoterapeuta dla dzieci i młodzieży</b> – poniedziałek, godz. 16.00-19.00, <b>Psycholog</b> – wtorek, godz. 16.00-19.00, <b>Prawnik</b> – wtorek, godz. 18.00-20.00, czwartek, godz. 16.00-20.00 <b>Psychoterapeuta dla dorosłych</b> – środa, godz. 13.30-17.30,</p>	Osoby z problemem alkoholowym oraz będące w kryzysie

					<p>czwartek, godz. 9.00-10.00,  <b>Resocjalizator</b> –  czwartek,  godz. 16.00-18.00,  <b>Rozmowy indywidualne, grupa wsparcia dla kobiet</b>  – piątek,  godz. 17.00-19.00</p> <p>W godzinach pracy PIK dostępny jest <b>Alkoholowy Telefon Zaufania</b> – 13 46 301 00.</p>	
45.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zagórze	Poradnictwo z zakresu uzależnień	Usytuowany obok siedziby Urzędu Miasta i Gminy w Zagórze, ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórze	792 739 240	<p>Poniedziałek godz. 15.00-18.00  czwartek godz. 15.00-17.00</p>	Osoby i rodziny z problemem alkoholowym, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty
46.	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie	Poradnictwo dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz pomoc osobom stosującym przemoc	ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	13 46 71 001 w. 30	<p>Poniedziałek godz. 15.30-18.30 –  specjalista ds. terapii rodzinnej  środa  godz. 15.30-18.30 –  specjalista ds. uzależnień</p>	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc, a także osoby uzależnione i ich rodziny
47.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Pomoc psychologiczna oraz pomoc prawna	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318 e-mail: gops@besko.pl	Każdy poniedziałek godz. 16.00 -18.00 – poradnictwo psychologiczne	Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty

					Co drugi wtorek godz. 15.00-18.00 – pomoc prawna	
					Każdy czwartek godz. 15.00-18.00 – pomoc specjalisty ds. uzależnień	
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>						
48.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, Wydział Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie, planowanie, reagowanie i usuwanie skutków zagrożeń na terenie powiatu	ul. Kościuszki 36, 38-500 Sanok	13 46 57 627, 629 e-mail: obrona@powiat-sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec powiatu
49.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Przeciwdziałanie sytuacjom kryzysowym i usuwanie ich skutków	Al. Ujazdowskie 5, 00-538 Warszawa	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00 22 785 700 177 e-mail: dyżurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

## Część II – Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Zapisy pod numerem telefonu **13 46 52 939** (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 14.00).

Dla osób mających problemy w komunikowaniu się, istnieje możliwość umówienia wizyty drogą elektroniczną, adres e-mail: [npp@powiat-sanok.pl](mailto:npp@powiat-sanok.pl).

Z porad może skorzystać każda osoba fizyczna, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i która złoży stosowne oświadczenie, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku. Pomoc udzielana osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą, która w ciągu ostatniego roku nie zatrudniała innych osób, stanowi pomoc de minimis udzielaną zgodnie z przepisami rozporządzenia Komisji (UE) nr 1407/2013 z dnia 18 grudnia 2013 r. w sprawie stosowania art. 107 i 108 Traktatu o funkcjonowaniu Unii Europejskiej do pomocy de minimis (Dz. Urz. UE L 352 z 24.12.2013, str. 1). Podmiot ubiegający się o pomoc de minimis przedstawia przed jej udzieleniem:

1) kopie wszystkich zaświadczeń o pomocy de minimis lub pomocy de minimis w rolnictwie i w rybołówstwie, jakie otrzymał w roku, w którym ubiega się o pomoc, oraz w ciągu dwóch poprzedzających go lat, albo oświadczenie o wielkości pomocy de minimis otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenie o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie, oraz

2) informacje określone w przepisach wydanych na podstawie art. 37 ust. 2a ustawy z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (Dz. U. z 2020 r. poz. 708).

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, z wyłączeniem nieodpłatnej mediacji, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Szczegółowe informacje dostępne są pod numerem telefonu **13 46 52 939**.

Numer punktu	Adres	Dni i godziny dyżurów	Dane kontaktowe	Prowadzący
<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>				
1.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1, 38-500 Sanok, pokój nr 48 (IV piętro)	Od poniedziałku do piątku godz. 15.30-19.30	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Adwokaci i radcowie prawni

2.	1. Urząd Gminy w Zarszynie, ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	Poniedziałek, środa, czwartek i piątek godz. 8.00-12.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Adwokaci i radcowie prawni
	2. Urząd Gminy w Bukowsku, 38-505 Bukowsko 290	Wtorek godz. 11.00-15.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Radcowie prawni
3.	1. Urząd Miasta i Gminy w Zagórz, ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórz	Poniedziałek, wtorek, środa i piątek godz. 8.00-12.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Fundacja Centrum Poradnictwa Prawnego PRAWNIKON
	2. Urząd Gminy w Komańczy, 38-543 Komańcza 166	czwartek godz. 11.00-15.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	
<b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>				
4.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1, 38-500 Sanok, pokój nr 44 (III piętro)	Od poniedziałku do piątku godz. 15.30-19.30	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Fundacja Centrum Poradnictwa Prawnego PRAWNIKON